
Tiredness kills
Ermüdung tötet
La fatigue tue
Vermoeidheid doodt



...just a little bit further...
...Ein wenig weiter...
...Un peu plus loin...
...nog een beetje verder...

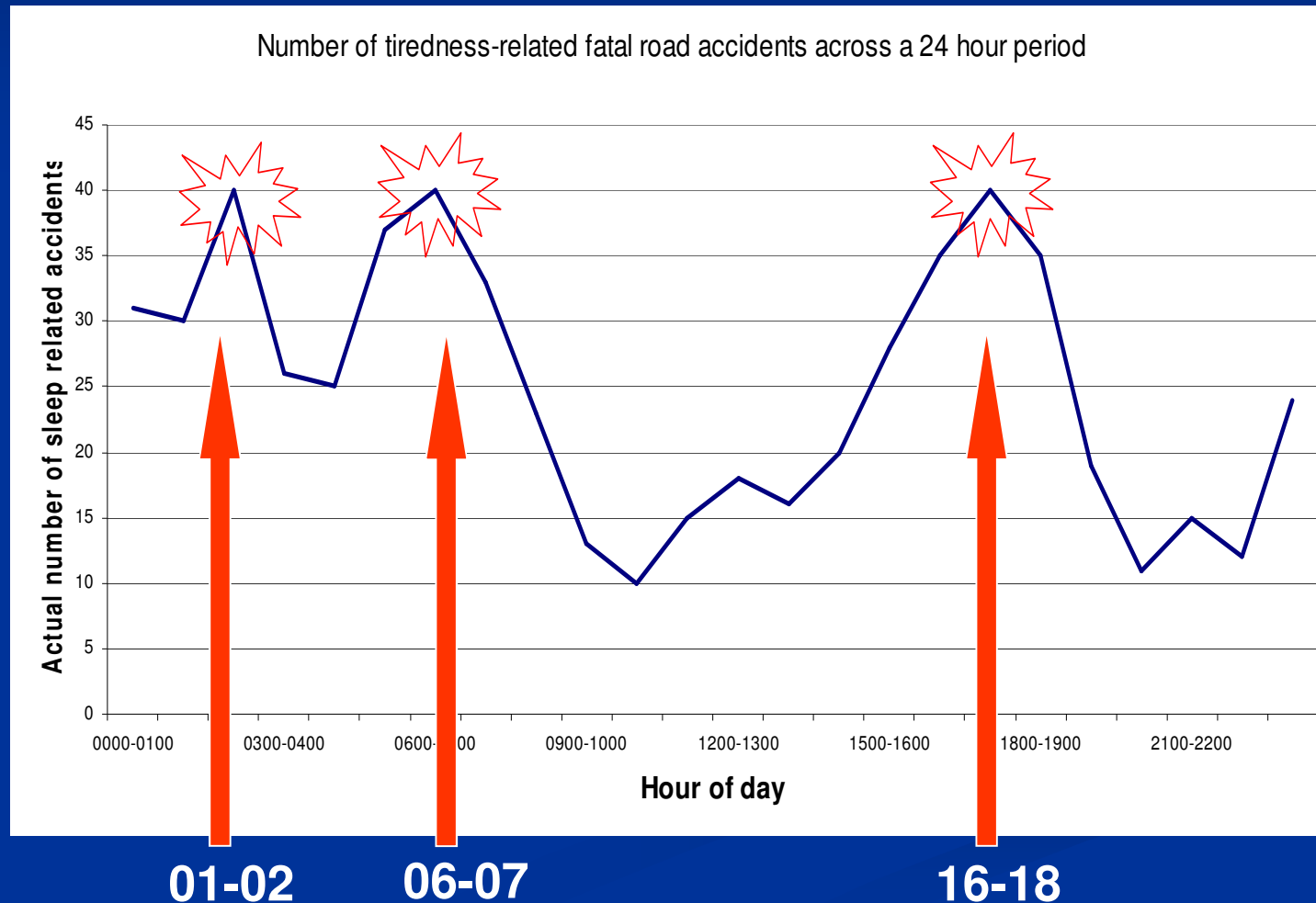


When do tiredness-related accidents occur?

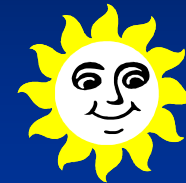
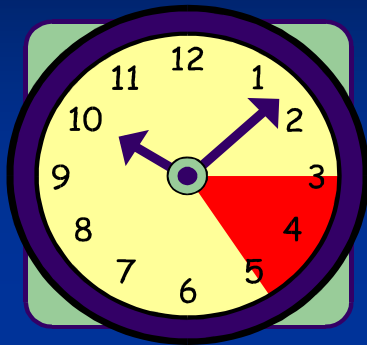
Wann treten mit Ermüdung zusammenhängende Unfälle auf?

Quand est ce que se produisent les accidents liés à la fatigue ?

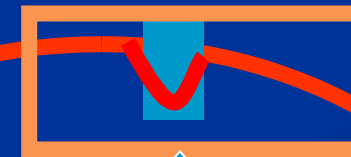
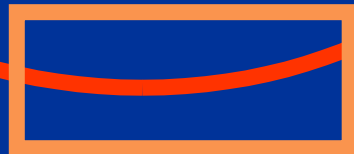
Wanneer komen ongevallen, die verband hebben met vermoeidheid voor?



“body clock”



poorest performance (mentally and physically)
geringste Leistung (geistig und körperlich)
performances réduites (mentales et physiques)
Slechtste prestaties (mentaal en fysiek)



Difficult to remain alert
Aufmerksam bleiben fällt schwer
Difficultés à rester vigilant
Moeilijk om alert te blijven

00 01 02 03 04 05 06 07 08 09 10 11 12 13 14 15 16 17 ⁴

These will not stop you to fall asleep...

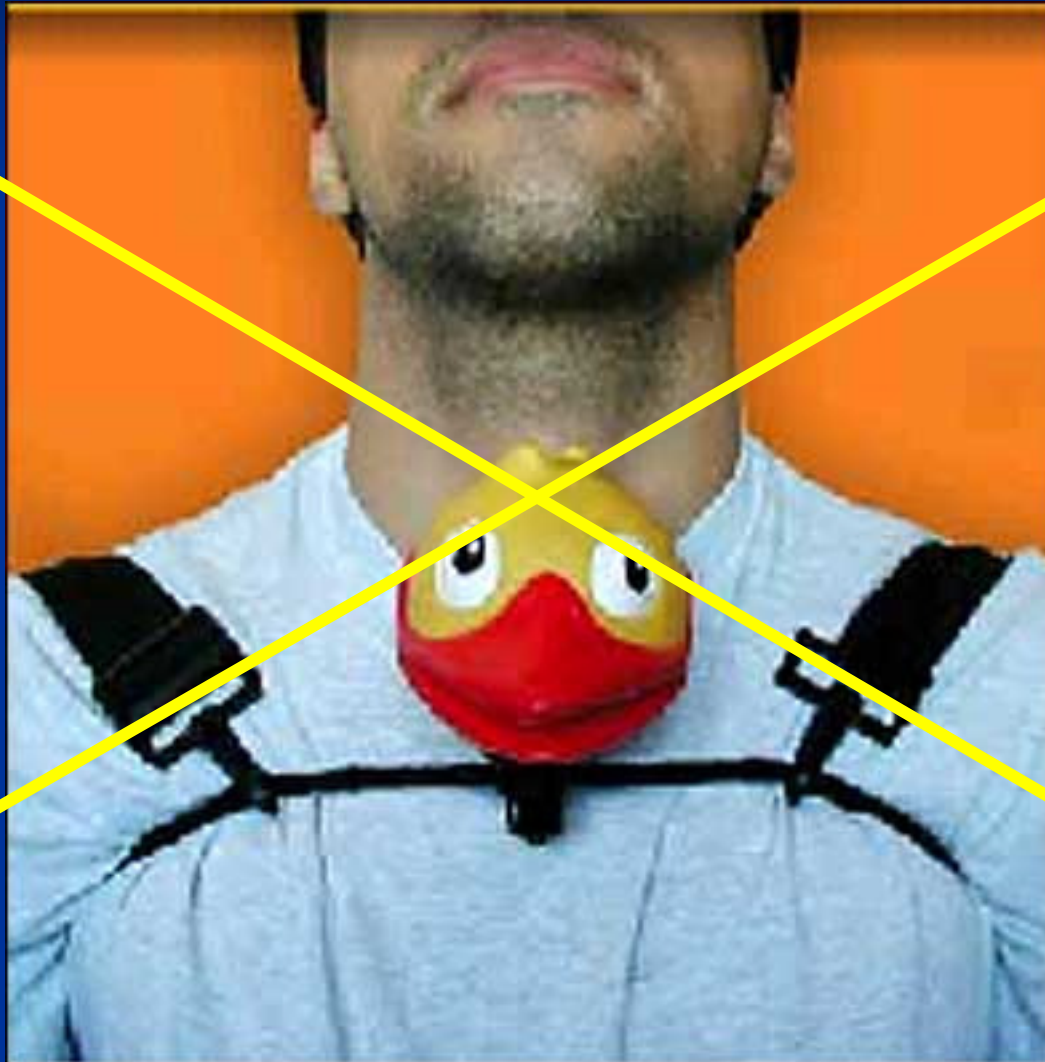
Diese Dinge werden nicht verhindern einzuschlafen..

Ceci ne vous empêchera pas de vous endormir..

Deze zullen je niet beletten om in the slapen....











“Power Nap”



Now ... when would you take a break?

Und jetzt, wann würden Sie eine Fahrpause einlegen ?

Et maintenant, quand feriez-vous une pause ?

En nu, wanneer gaat U een pauze inlassen ?

- Finding it difficult to concentrate
- Adjusting driving position
- Stretching and yawning
- Head nodding
- Fighting to keep eyes open

- Es fällt Ihnen schwer, sich zu konzentrieren
- Sie passen Ihre Sitzposition an
- Sie strecken sich und gähnen
- Ihr Kopf nickt ein
- Sie haben Mühe, die Augen offen zu halten

- Quand vous avez des difficultés à vous concentrer.
- Quand vous changez de position de conduite.
- Quand vous vous étirez et vous bâillez.
- Quand vous dodelinez de la tête.
- Quand vous luttez pour garder les yeux ouverts.

- U hebt moeite hebt om u te concentreren
- U verandert steeds van rijpositie
- U begint herhaaldelijk te geeuwen en u uit te rekken
- Uw hoofd begint te knikkebollen
- U moet vechten om uw ogen open te houden

Early..
Früh..
Tôt..
Vroeg..





- If you feel tired, stop on a safe parking place, take a cup of coffee and have a sleep of 20 minutes

When Sie ermüdet sind, stoppen Sie auf eine Parkplatz, Trinken Sie einen Kaffee und legen Sie einen 20-minütigen Kurzschlaf ein

Si vous êtes fatigué, arrêtez vous sur une aire protégée, prenez un café,et dormez 20 minutes.

Als U zich vermoeid voelt, stop met rijden, drink een tas koffie en doe een dutje van 20 minuten

Your safety is our goal !

Ihre Sicherheit ist unser Ziel !

Votre sécurité est notre objectif !

Uw veiligheid is ons doel !

INEOS Olefins & Polymers Europe
